







R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquidó, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 697 Lip: 25,76 Prot: 32,92 HC: 87,22</b> <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	2	Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 698 Lip: 24,28 Prot: 38,49 HC: 82,11</b> <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	3	Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 711 Lip: 37,42 Prot: 27,20 HC: 86,95</b> <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	4	Sopa de Cocido Fideos Entrefrío, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural <b>Kcal: 712 Lip: 26,42 Prot: 30,76 HC: 91,58</b> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	5	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 688 Lip: 23,25 Prot: 29,12 HC: 94,67</b> <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
8	Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 708 Lip: 30,58 Prot: 18,61 HC: 81,15</b> <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Tortilla Francesa Huevo Liquidó, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquidó Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 671 Lip: 27,92 Prot: 25,53 HC: 80,93</b> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	10	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre  Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural <b>Kcal: 790 Lip: 32,22 Prot: 47,05 HC: 80,93</b> <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	11	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4º Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 770 Lip: 25,05 Prot: 43,98 HC: 95,66</b> <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	12	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 679 Lip: 21,10 Prot: 43,83 HC: 81,45</b> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
15	 FESTIVO	16	 FESTIVO	17	 FESTIVO	18	 FESTIVO	19	 FESTIVO
22	 FESTIVO	23	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa  <b>Kcal: 679 Lip: 27,14 Prot: 25,80 HC: 83,37</b> <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	24	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Tortilla de York Huevo Liquidó, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural <b>Kcal: 665 Lip: 25,57 Prot: 31,01 HC: 80,83</b> <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	25	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 639 Lip: 24,84 Prot: 39,31 HC: 66,42</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	26	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata, Zanahoria Dado, Cebolla Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 764 Lip: 25,66 Prot: 30,05 HC: 106,60</b> <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquidó, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 661 Lip: 23,31 Prot: 29,99 HC: 86,43</b> <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	30	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Kcal: 595 Lip: 23,32 Prot: 30,90 HC: 67,61</b> <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo						